

LES PROVES PSICOTÈCNIQUES

Què són?

Els tests psicotècnics són un conjunt de proves destinades a mesurar la capacitat intel·lectual, aptituds i característiques de la personalitat

L'aplicació d'aquests tests s'acostuma a fer amb la finalitat de trobar la persona més adequada per a un lloc de treball.

Les proves de selecció:

- Els tests són proves elaborades per tècnics que pretenen comparar una persona amb un grup estàndard, al que prèviament se li ha passat una prova i que per mediació de l'aplicació estadística determinarà en quin lloc podria situar-se en una escala teòrica.
- Una de les seves característiques principals és la seva imparcialitat. Acostumen a presentar índex de correcció, de fiabilitat i de validesa, que permeten realitzar una bona classificació o qualificació.
- Un altre dels seus avantatges, és que es poden aplicar a un gran nombre de persones a la vegada, per això són utilitzats en alguns exercicis d'oposicions.
- Encara que les entrevistes acostumen a ser molt més decisives pels experts de la selecció, les proves psicotècniques constitueixen un element informatiu de gran utilitat.
- Serveixen per descartar a aquelles persones que no compleixen uns requisits mínims i per confirmar la informació que s'obté de l'entrevista.

Alguns consells....

- No es poden preparar totes les proves psicotècniques que hi ha al mercat. Però si va bé practicar realitzant-ne algunes:

www.psicooactiva
www.Cybersearch.es

- S'han de contestar amb sinceritat.
- Abans de començar una prova d'aptituds ens hem d'assegurar que hem entès bé les instruccions, si no, cal aclarir els dubtes.
- Hem d'intentar no posar-nos nerviosos, només es tracta d'una prova.
- Porta el teu propi material d'escriptura.
- La teva indumentària aquí, també ha de ser l'adequada.
- No perdis temps en els tests d'aptituds /en fumar, etc).
- Si t'entrebanques en algun ítem passa al següent.
- No intentis copiar al teu veí.
- No enraonar durant l'aplicació amb altres competidors.

CONSELLS GENERALS PER ALS TESTS QUE MEDEIXEN APTITUDS:

- Treballa ràpidament tenint en compte d'omplir el major nombre d'exercicis, però assegurant-te de que siguin correctes.
- Comença pels més fàcils per tu, tenint en compte de no saltar-te cap casella a la hora de marcar-les perquè sempre correspongui amb el número amb el que estàs treballant. Després segueix pels menys difícils fins a arribar als més complicats.
- Normalment es corregeixen amb plantilla o amb un lector òptic d'ordinador, pel que es compten el nombre d'encerts i d'errors, no obstant, no has de patir si no has omplert tots els resultats, normalment el temps que adjudiquen és molt just.
- Si has acabat amb el temps suficient, tracta de repassar.

CONSELLS PRÀCTICS PER A REALITZAR LES PROVES DE PERSONALITAT:

- Respira fons i profundament quan creguis que la tensió pot començar a aparèixer i moments abans de començar l'exercici.
- Procura descansar bé la nit anterior. És important que no sentis cansament el dia de la prova.
- Alimentat correctament (és important la glucosa i les calories per al cervell).
- Llegeix i escolta les instruccions amb molta atenció i pregunta el que no entenguis abans de començar l'exercici.
- Omple totes les dades necessàries de forma clara.
- Sigues ràpid i procura no entretenir-te amb les qüestions que no sàpigues.
- Tingues molt de compte de contestar adequadament a la fulla de respostes. Marca en el lloc assignat a cada contestació.
- Si acabes amb temps suficient, repassa.

Quines hi ha?

Podem dividir les proves psicotècniques en tres grans grups:

APTITUDS

Mesuren les capacitats i aptituds o habilitats de diferent mena: intel·ligència, habilitat numèrica, etc.

INTERESSOS

Pretenen conèixer els interessos a nivell professional.

PERSONALITAT

Intenten mesurar els trets més importants de la Personalitat: extraversió, maduresa, etc.

LES PROVES QUE MEDEIXEN APTITUDS:

Mesuren les capacitats en competència verbal, raonament numèric, coordinació visomotora, i espacial, etc.

Els teus resultats es compararan amb els que hagin obtingut les altres persones que corresponen al perfil buscat.

Pots preparar-te consultant els últims llibres sobre la matèria i practicant fragments de proves. T'ajudarà a perdre la por i guanyaràs habilitats.

Abans de la prova, escolta les instruccions amb atenció. Si tens dubtes sobre la mecànica pregunta-les al principi. Aclareix si els errors penalitzen.

Alguns tests són de velocitat: convé que portis rellotge per controlar el temps.

1. APTITUDS VERBALS

- Comprensió lectora
- Ortografia
- Sinònims / Antònims
- Frases incompletes
- Ordenar alfabèticament

2. CAPACITAT NUMÈRICA

- Operacions de càlcul
- Problemes de càlcul.
- Matrius
- Agilitat mental numèrica

3. APTITUDS ADMINISTRATIVES

- Files de nombres i lletres
- Matrius de nombres i lletres
- Matrius de figures
- Comptar creus i zeros
- Símbols que indiquen operacions
- Ratllades
- Detecció d'errors
- Codificació
- Classificació, organització alfabètica i arxiu
- Comprensió d'ordres senzilles

4. RAONAMENT

- Analogies
- Paraules no relacionades
- Sèries de figures
- Figures no relacionades
- Matrius
- Operacions amb símbols i lletres
- Operacions equivalents a unes altres
- Diagrames
- Equivalències i substitucions
- Pensament "lògic-analític"
- Banderes
- Sèries de lletres
- Sèries de nombres
- Alfànriques
- Dòmino
- Relotges
- Cartes
- Calendaris
- Quadrilàters
- Construcció
- Rotació de figures
- Comptacubs
- Maons
- Trencaclosques
- Rapidesa perceptiva
- Matrius de nombres i lletres
- Laberints
- Problemes

5. MEMÒRIA

- Aparellaments
- Textos incomplets
- Reproducció de figures
- Retenció visual

6. INTEL·LIGÈNCIA ABSTRACTA:

- Dominó.
- Series de dibuixos.

7. CAPACITAT VERBAL:

- Sinònims/antònims.
- Paraules que comencin per una lletra (amplitud i riquesa de vocabulari).
- Ordenar frases en les que les seves paraules estiguin desordenades (capacitat de comprensió).
- Relació entre diferents enunciats (capacitat de raonament verbal).

8. RESISTENCIA A LA FATIGA

Dins aquest tipus de tests els més comuns són:

► **D-48 i d-70 d'Anstay:** Es tracta de seqüències de fitxes de dòmino que van canviant seguint un ordre lògic que cal esbrinar i trobar la fitxa que hi falta.

Hi ha 40 grups de fitxes i s'ha de resoldre en 25 minuts.

► **Els naips de Pire:** Funciona de la mateixa manera que l'anterior però amb cartes de baralla.

També hi ha 40 grups de cartes i la durada és de 25 minuts.

► **Els tests de matrius progressives de Raven:** Consta de 48 sèries de dibuixos que s'han de completar escollint entre les figures donades.

S'ha de resoldre en un temps màxim de 40 minuts.

LES PROVES DE PERSONALITAT

- Intenten esbrinar el teu caràcter mitjançant preguntes relacionades amb aspectes com la sociabilitat, voluntat de lideratge, entre d'altres.
- Els has de fer amb naturalitat, sense pensar amb el que busca l'empresa: no hi ha respostes ni bones ni dolentes. A més a més, solen incloure escales de sinceritat que detecten les teves contradiccions. Per tant, sé coherent.
- Mesuren les aptituds personals per al lloc de treball a ocupar, ja que depenent del lloc de treball a ocupar són més desitjables un tipus de característiques de personalitat que d'altres.
- Els qüestionaris de personalitat són proves que oscil·len entre 50 y 500 frases que has de contestar generalment, entre 3 alternatives (2 extremes i 1 entremig)
- Les preguntes no són difícils de contestar.
- No pensis massa amb la resposta, el primer que et ve en ment acostuma a ser el més encertat.
- Si el qüestionari té 3 alternatives, procura contestar les respostes extremes i no pas les entremigs, ja que de l'altre manera, no es pot recollir suficient informació sobre la teva personalitat, i pot ser considerat de forma negativa.
- El temps per a la seva resolució no està limitat.

Els experts en selecció utilitzen aquests tipus de proves:

1. TESTS PSICOMÈTRICS: Que donen resultats numèrics. Per exemple, 6 sobre 10 en agressivitat (Per exemple, **16 PF, escala d'agressivitat, ...**).
2. TESTS PROJECTIUS: No proporcionen dades quantificades, si no que els ha d'interpretar un professional (Per exemple el **test de Roschach** en el que es pregunta quin significat donaries a una sèrie de làmines dibuixades amb taques). Aquí les respostes són lliures.
3. PROVES GRAFOLÒGIQUES: No es tracta de fer veure una cal·ligrafia més estètica o intel·ligible. Sigues tu mateix: disfressar la teva lletra resultaria inútil.

PROVES PROFESSIONALS

- Són aquelles que avaluen els coneixements propis d'una professió.
- N'hi ha de teòriques i de pràctica, en funció del lloc de treball al que s'opta.
- Permeten avaluar les teves habilitats en el treball i contrastar les dades del teu Currículum.
- Informa't prèviament de les tasques que comporta la teva plaça i així podràs intuir el tipus de test que et podran passar.
- Aquestes proves poden ser:

EXÀMENS.
PROVES D'IDIOMES, D'INFORMÀTICA.
QÜESTIONARIS TÈCNICS.
EXERCICIS DE SIMULACIÓ,
ETC.