

EL LLENGUATGE DEL COS:

Ulls i mirada

Mirar per sobre de l'espatlla	Rebuig
Mirar de reüll	Astúcia
Mirar de cara i durament	Domini
Mirar cap avall	Sumis, vergonya
Mirar de cara	Honradesa
No mirar de cara	Falta d'honradesa
Obrir molt els ulls	Estar d'acord, acceptació, admiració, plaer
Mig tancar els ulls, amb arruga al front	Desacord
Pujar les celles	Atenció, admiració
Enarcant repetidament les celles	Saludo
Guinyar un ull	Complicitat
Rascar-te un ull	Dubtes
Mirar als ulls	Seguretat, amiatat, maduresa, sinceritat

Mans i Braços

Braços estirats, rígids i estirats els punys del armilla	Inseguretat, falta de confiança, nervis
Braços recolzats a les ames	Arrogància, superioritat
Braços estirats sobre el cap	Benestar, relaxació
Mirar el rellotge parla	Presa, intranquil·litat
Mirar el rellotge i l'altre li parla	Impaciència
Mans en forma de "canastet"	Grolleria
Ma empunyada amb el dit central cap a dalt	Grolleria
Ma empunyada amb el polze cap a dalt	Ok, tot bé
Dos dits en forma de V	Salut, victòria, pau
Tocar-te els palmells	Anticipar-se a algú favorable
Com rentant-se les mans	Riqueses
Dit índex a la llargada del nas	Dubte, negoció
Rascar-te darrere de la orella	Dubte, negoció
Acariciar-te la barbata	Pensant
Creuar els braços sobre el pit	Barrera, a la defensiva
Creuar els braços, amb punys cerrats	Tensió, hostilitat
Menjar-se les ungles	Nervis
Mans en les galtes	Avaluació
Tocar-se lleument el nas	Dubtar, mentir o rebutjar

Boca

Mostrar una dent	menyspreu, Agressió
Treure el llavi inferior	menyspreu
Ocultar la boca amb les mans	Inseguretat, tímidesa
Recollir la boca cap a un costat i cap a dalt	Disgust, contrarietat
Posar-la com trompa	Cavil·lació, olleta
Avançar-te repetides vegades	Assenyalar alguna cosa

Mossegar-se el llavi inferior al parlar	Mentida
---	---------

Assentar-se

Assentada, cames creuades amb moviment circular del peu	Pensa en el amat. Avorrida
Assentar-se en la punta de la cadira	Ansietat, inseguretat
Assentar-se bé,	Domini, seguretat, comoditat
Assentar-se amb les cames paral·leles	Ordenat, equilibrat
Cames creuades en 90 ° graus (Home)	Ambiciós, competitiu
Cames creuades en 90 ° graus (Dona)	Independència, humor, agressivitat
Cames creuades a nivell del genoll, però amb una torta	Perfeccionisme, però amb certa inseguretat i ansietat
Cames creuades sobre el genoll i apuntant cap a el pis (home)	Balancejat, actitud passiva
Posar els colzes o donar suport als braços en la taula	Seguretat, decisió
Tirar-se cap a endarrere	Agressivitat
Posar els rovell dels dits a major altura	Segur, egoista, orgullós, inflexible, arrogant
Rígidies al assentar-se	Tensió, nerviosisme, agressivitat
Canvi constant de posició en la cadira	Avorrit
Moviment incessant de peus	Molest, insegur, nerviós
Assentar-se en primera fila en classes	Receptivitat, intenció de aprendre
Com acotat en la cadira	Avorrit, desinteressat

Altres Gestos

Inclinar el cap a la vegada que li parles	Imaginació, sentit del humor, ingeni, vivacitat
Tocar-se el cabell al parlar amb un baró	Tractar de impressionar-lo
Tocar arrugues imaginaries	Frustració
Posar-se el cabell cap a endarrere i deixar una mà en la nuca	Mentir
Enfonsar el cap, contraure la boca i enarcar les celles	Vaig cometre un error
Arreglar-se la corbata	Tracta de impressionar-la
Arreglar-se la corbata i "carrespejar"	Tracta de impressionar-la més
Ocultar la cara amb el cigarreta	Tramar, calcular
Encongiment de muscles	Desconèixer de que es tracta
Recolzar els peus en els talonets	Sobrat
Canviar constantment de suport amb els peus	Inquietud, disgust
Jugar amb el cabell	Falta de confiança en si mateix
Cap entre les mans y mirant fixament	Avorriment
Unir los turmells	Aprensió
Caminar amb les mans en les butxaques amb els espatlles encorbades	Abatiment
Caminar molt ràpid	Dinamisme, inquietud
Jugar amb algú mentre conversem	Nerviosisme, inquietud, ansietat.
Romandre sempre de peu	Seguretat en si mateix
To de veu alt	Agressivitat
Mantenir-se lluny de altres en llocs públics	Independència, introversió
Xiular a llocs solitaris	Por
Fer reverencia al donar les mans de altre	Respecte i cortesia

Inclinar-se cap a altre	Prestar atenció
Peus sobre la taula	Relaxament, control absolut
Moviments tallants i abruptes	Intranquil·litat, nerviosisme, temor, falta de control
Menar-se els cabells	Situació compromesa
Rascar-te el cap	Pensant