

DATA:	NO			SI
NOM I COGNOMS:	Gens d'acord	Poc d'acord	Bastant d'acord	Totalment d'acord
PROGRAMA "ORIA"				
Espero que els altres valorin les coses que faig correctament				
M'agradava fer coses noves, viure noves situacions a la feina				
Quan treballo, sempre faig el màxim				
Sóc jo qui decideixo i qui organitzo el que vull fer				
En el meu treball, es valorava el que feia				
Davant d'una situació nova penso: "estic preparat per afrontar-la, no passa res si m'equivoco"				
Tin clar que que he de saber controlar el que he de fer				
Crec que sóc diferent de la meva família, dels meus amics				
Dono importància a allò que els altres puguin dir de mi				
Em quedo tranquil quan la meva família o els meus amics em critiquen				
Sense sort, no s'aconsegueix res				
Quan estic trist, penso en altres coses que em fan sentir millor				
Davant les situacions, reaccio impulsivament				
Quan treballava, em considerava una persona important a l'hora de fer la feina				
L'ordre, la higiene, els horaris ... Ens ajuden a millorar la convivència				
Crec que la meva família, els meus amics Estan orgullosos de mi				
M'enfonsava quan algú em provocava a la feina				
Encara que alguna cosa no em surti bé, intento fer-la				
M'enfonsen les crítiques que rebo del meu entorn				
Em sento bé amb mi mateix				
A la feina, m'hagués agradat ser més llest; i h i havia moltes coses que no entenia				
Planifico cada dia les coses que he de fer				
M'agradaria desaparèixer quan algú (família, amics) em critica				
M'afecta el que els altres opinen de mi				
Faig el que he de fer, encara que no en tingui ganes				
Quan estic enfadat, m'aturo a pensar abans de dir qualsevol cosa				
No tinc res d'especial, m'assemblo als altres				
És necessari que hi hagi unes normes per facilitar la relació amb els altres				
A la feina, s'ha de ser molt espavilat i jo me n'he sortit prou bé				
La constància i l'esforç ens ajuden a superar les dificultats				
Quan estic bé, tinc la sensació que passarà alguna cosa que no em permetrà ser feliç				
M'he esforçat molt en les feines que he realitzat				
Prefereixo que siguin els altres qui decideixen i qui organitzin per mi				
Quan algú em posa nerviós, li dic la primera cosa que em surt sense pensar en les conseqüències				
Allò que sabia fer es tenia en compte a la feina				
Quan he de fer alguna cosa nova, penso: "me'n sortiré, això es molt fàcil per a mi"				
Quan treballava, m'agradava conèixer i afrontar noves situacions				
Organitzo el temps per fer allò que he de fer				
A la feina només era un treballador més; no em considerava gens important				
Tots tenim dret a manifestar els nostres gustos, opinions i per això, les crítiques no m'afecten				
Faig les coses que vull fer i no deixo que els altres m'influencin				
Vull que tant la família com els amics em valorin per mi mateix				
A la feina, hi havia algun espavilat que m'enredava, però tant em feia				
Em costa dir "no", sigui quina sigui la situació				
Estic satisfet quan les coses em surten bé i no necessito el reconeixement dels altres				
Tots tenim algunes característiques que expliquen com som. T'agrada com ets?				

INSTRUCCIONS:

Tot seguit hi trobarà diferents afirmacions que, en alguna ocasió, ha dit o ha sentit a dir.
Cal que assenyali amb una creu el grau d'acord o de desacord amb cadascuna de les afirmacions.